

FACTORES DE RIESGO ASOCIADOS A LA DEPRESIÓN POSPARTO EN MUJERES ATENDIDAS EN EL HOSPITAL REFERENCIAL DE AYACUCHO; 2020

Infante Beingolea, Martha⁺, Bustamante Quispe, Patricia^{**}, Boada Fajardo Amelia^{***} Est. Cristian Navarro Vélchez (Colaborador)

Línea de investigación: salud mental
minfanteb54@gmail.com

RESUMEN

El **Objetivo** general de este estudio fue determinar los Factores de Riesgo Asociados a la depresión Posparto en Mujeres Atendidas en el Hospital Referencial de Ayacucho; 2020. **Materiales y Métodos:** *Tipo de investigación* observacional, cualicuantitativo, *Diseño* descriptivo, prospectivo de corte transversal, *Área de estudio* Hospital Referencial de Ayacucho, *Población de estudio* conformada por la totalidad de mujeres púerperas que acudieron al Hospital Referencial de Ayacucho 2020, *Muestra:* 36 mujeres con Depresión Puerperal, *Unidad de Observación* Mujeres en etapa de puerperio mediano y tardío, *Técnica* Observación, entrevista y Aplicación de Encuesta, *Instrumentos de Recolección de datos* Guía estructurada, *Procedimiento de Recolección de datos* Manual, elaboración de tabla de códigos, asignándole a la respuesta correcta el valor de 1 punto y 0 puntos a la respuesta incorrecta. La presentación de los hallazgos con Tablas y gráficos estadísticos, Análisis e interpretación de la información obtenida considerando el marco teórico, *Plan de Tabulación y Análisis Estadístico* Base de datos elaborado en la hoja de cálculo Excel, software estadístico SPSS 22.0, cuadros de contingencia, prueba estadística de independencia de Chi Cuadrado, determinación de dependencia de las principales variables.

Resultados y Conclusión: 72% de la población de mujeres estudiadas sufren de Depresión posparto, reafirmando el ascenso significativo en cuanto a incidencia y prevalencia de la depresión posparto en los últimos años, sin embargo el análisis estadístico de los factores relacionados en el presente estudio no guarda una estrecha relación con la progresión a depresión posparto como son los Factores socioeconómicos y los Factores de riesgo Obstétricos ($P > 0.05$) que, de una u otra manera, esta pudiera estar condicionada por dichos factores de riesgo.

Palabras Clave: Factores de riesgo, Depresión Posparto

SCIENTIFIC ARTICLERISK FACTORS ASSOCIATED WITH POSTPARTUM DEPRESSION IN WOMEN TREATED AT THE REFERENCE HOSPITAL OF AYACUCHO; 2020

SUMMARY

The overall **Objective** of this study was to determine the Risk Factors Associated with Postpartum Depression in Women Treated at the Reference Hospital of Ayacucho; 2020. **Materials and Methods:** *Type of research* observational qualiquantitative, **Design** descriptive, prospective cross-sectional, **Study area** Ayacucho Referential Hospital, **Study population** made up of all postpartum women who were treated at the Reference Hospital of Ayacucho 2020, **Sample:** 36 women with Puerperal Depression, **Observation Unit** Women in the middle and late puerperium stage, **Technique** Observation, interview and Survey Application, **Data Collection Instruments** Structured guide, **Data Collection Procedure** Manual, elaboration of code table, presentation of findings: Statistical tables and graphs, Analysis and interpretation of the information obtained considering the theoretical framework, **Tabulation Plan And Statistical Analysis** Database elaborated in Excel spreadsheet, statistical software SPSS 22.0, contingency tables, statistical test of chi-square independence, determination of dependence on the main variables.

Results and Conclusion: 72% of the population of studied women suffer from postpartum depression, reaffirming the significant rise in incidence and prevalence of postpartum depression in recent years, however the statistical analysis of the related factors in the present study does not have relationship with the progression to postpartum depression, such as sociodemographic factors and obstetric risk factors ($P > 0.05$) that in one way or another, it could be conditioned by these risk factors.

Keywords: Risk Factors, Postpartum Depression

INTRODUCCIÓN

La Depresión posparto es poco estudiada en cuanto a su incidencia y su prevalencia en las distintas edades de las mujeres, lo que ha significado una dificultad en el diagnóstico preciso y oportuno de esta enfermedad. Institucionalmente es importante conocer los factores de riesgo, las necesidades especiales que requieren las pacientes que desarrollan esta patología para poder disminuir su incidencia, colocando a disposición de las madres todos los servicios que sean necesarios para su bienestar físico y mental⁽²⁾.

En los últimos años se han realizado investigaciones relacionadas a depresión posparto, dentro de las cuales

encontramos un estudio de Romero G, y colaboradores, que se orienta a determinar la frecuencia y factores de los trastornos mentales o psiquiátricos durante el embarazo y el postparto en las mujeres en USA. Demuestran que el embarazo, en sí mismo, no se asocia frecuentemente con problemas mentales, pero el puerperio es una etapa vulnerable y con alto riesgo para desencadenar depresión u otro problema de índole psicológico, presentando elevadas tasas de prevalencia 4,7%, asociado con mayor frecuencia a mujeres casadas, universitarias, con ingreso socioeconómico bajo, vivienda urbana y multiparidad⁽³⁾.

La Depresión posparto y su investigación tiene gran influencia biopsicosocial, por lo que se propone en este

trabajo, analizar la incidencia de depresión posparto a través de la aplicación del Test de Edimburgo y su relación con los factores predisponentes más frecuentes en pacientes que acudieron al Hospital Referencial de Ayacucho. El objetivo fue determinar la incidencia y los factores de riesgo sociodemográficos y obstétricos asociados a la depresión posparto en mujeres atendidas en el Hospital Referencial de Ayacucho; 2020

Se obtuvo 72% de mujeres que sufren de Depresión posparto, reafirmando el ascenso significativo en cuanto a incidencia y prevalencia de la depresión posparto en los últimos años, no obstante el análisis estadístico de los factores relacionados en el presente estudio rechaza la hipótesis planteada, es decir no guarda relación con la progresión a depresión posparto como son los Factores socioeconómicos y de riesgo Obstétricos ($P > 0.05$) que, de una u otra manera, sí pudiera estar condicionada por dichos factores de riesgo.

MATERIAL Y MÉTODOS

DISEÑO DE INVESTIGACIÓN

Descriptivo, prospectivo, de corte transversal

TIPO DE INVESTIGACIÓN

Observacional, cualicuantitativo

ÁREA DE ESTUDIO

Hospital Referencial-Ayacucho

POBLACIÓN

La totalidad de mujeres puérperas del Hospital Referencial de Ayacucho

MUESTRA

50 mujeres puérperas con Depresión Puerperal

UNIDAD DE OBSERVACIÓN

Mujeres en etapa de puerperio mediato y tardío que acuden al Hospital Referencial de Ayacucho. Consultorio Materno

TÉCNICA E INSTRUMENTOS DE RECOLECCIÓN DE DATOS.

Observación y entrevista

Guía estructurada de datos

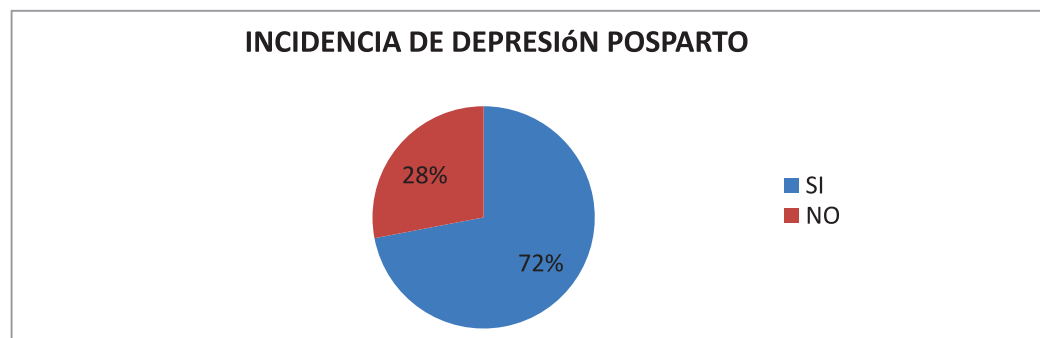
Concluida la recolección de datos se procesó en forma manual, previa elaboración de la tabla de códigos, asignándole a la respuesta correcta el valor de 1 punto y 0 puntos a la respuesta incorrecta. Para la presentación de los hallazgos se realizó tablas y gráficos estadísticos, en el Programa SPSS versión 19.00, para realizar el análisis e interpretación de la información obtenida, considerando el marco teórico.

RESULTADOS Y DISCUSIÓN

Tabla 1: Incidencia de Depresión Posparto en mujeres atendidas en el Hospital Referencial de Ayacucho, 2020

INCIDENCIA DE DEPRESIÓN POSPARTO		
RANGOS	Frecuencia (N)	Porcentaje (%)
SI	36	72
NO	14	28
Total	50	100

Gráfico 1.



Fuente: Ficha de recolección de datos.

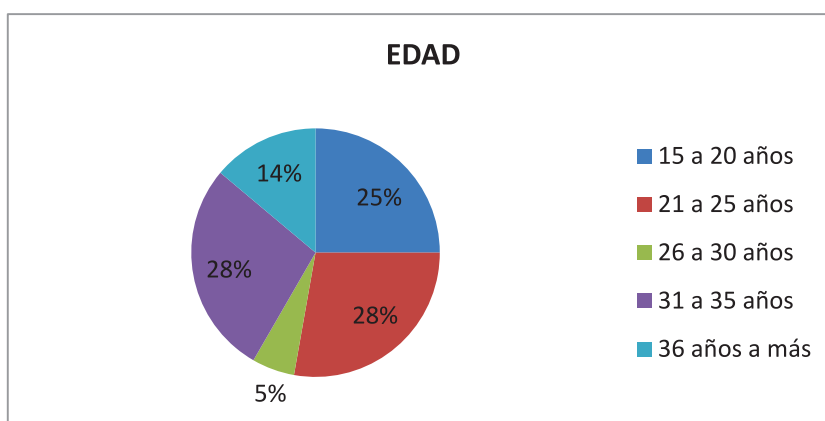
El 72% de la población de mujeres estudiadas sufren de Depresión posparto, reafirmando el ascenso significativo en cuanto a incidencia y prevalencia de la Depresión posparto en los últimos años. mientras que el 28% corresponden a

mujeres que no tienen depresión posparto, concluyendo que el mayor porcentaje de mujeres sufren de depresión después del parto.

TABLA 1. FACTORES DE RIESGO SOCIODEMOGRÁFICOS ASOCIADOS A LA DEPRESIÓN POSPARTO EN MUJERES ATENDIDAS EN EL HOSPITAL REFERENCIAL DE AYACUCHO; 2020

	Frecuencia (N)	Porcentaje (%)
EDAD		
15 a 20 años	9	25
21 a 25 años	10	28
26 a 30 años	2	5
31 a 35 años	10	28
36 años a más	5	14
ESTADO CIVIL		
Soltera	7	19
Casada	2	6
Conviviente	27	75
ESTADO CIVIL DE LOS PADRES		
Casados	34	94
Convivientes	2	6
Separados	0	0
GRADO DE INSTRUCCIÓN		
Primaria	3	8
Secundaria	19	53
Superior	14	39
OCUPACIÓN		
Ama de Casa	22	61
Estudiante	10	28
Comerciante ó Negociante	3	8
Tec.Contabilidad	0	0
Asist. Taller Técnico	1	3
TOTAL	36	100%

Gráfico 2. Depresión posparto en relación a la edad en mujeres atendidas en el Hospital Referencial de Ayacucho; 2020.



Fuente: Ficha de recolección de datos.

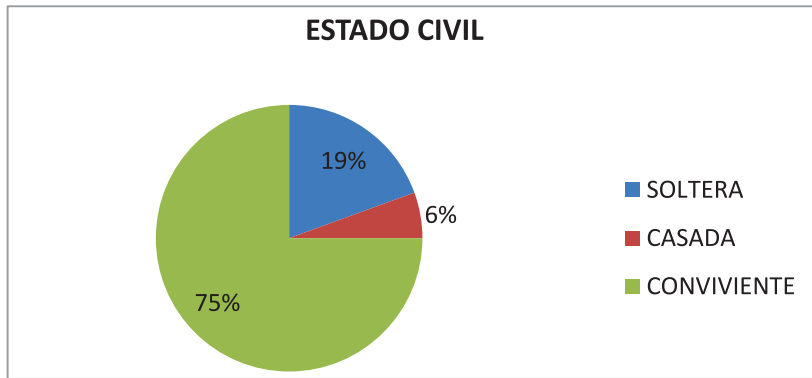
$$\chi_c^2 = 16.776$$

$$\chi_t^2 = 9.488$$

P > 0.05

g. l. = 4

Gráfico 3. Depresión Posparto en relación al Estado Civil en mujeres atendidas en el Hospital Referencial de Ayacucho; 2020.



Fuente: Ficha de recolección de datos.

$\chi_c^2 = 1.931$ $\chi_t^2 = 5.991$ $P > 0.05$ g. l. = 2

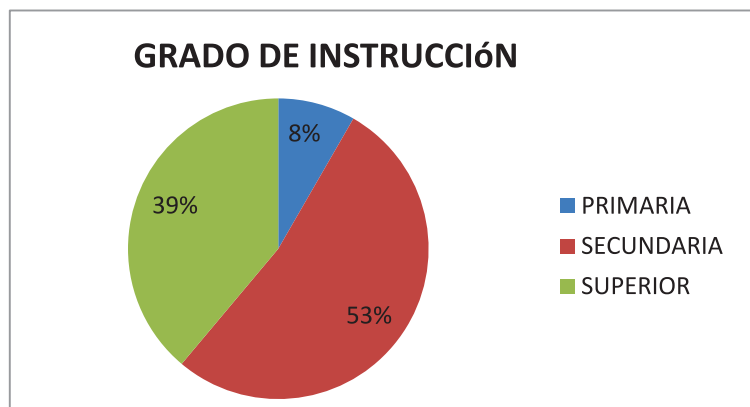
Gráfico 4. Depresión Posparto en relación al Estado Civil de los Padres en mujeres atendidas en el Hospital Referencial de Ayacucho; 2020.



Fuente: Ficha de recolección de datos.

$\chi_c^2 = 5.467$ $\chi_t^2 = 5.991$ $P > 0.05$ g. l. = 2

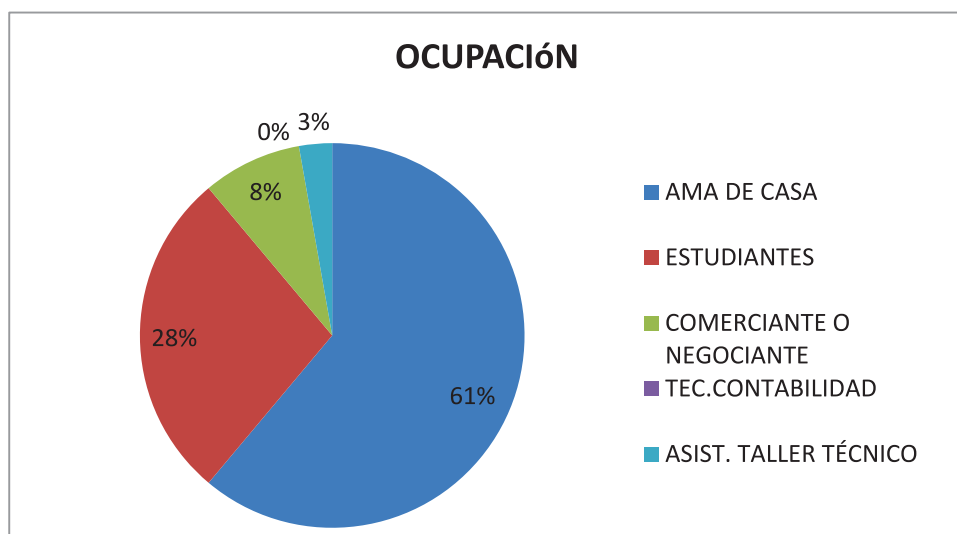
Gráfico 5. Depresión Posparto en relación al Grado de Instrucción en mujeres atendidas en el Hospital Referencial de Ayacucho; 2020.



Fuente: Ficha de recolección de datos.

$\chi_c^2 = 1.666$ $\chi_t^2 = 5.991$ $P > 0.05$ g. l. = 2

Gráfico 6. Depresión Posparto en relación a la Ocupación en mujeres atendidas en el Hospital Referencial de Ayacucho; 2020.



Fuente: Ficha de recolección de datos.

$$\chi_c^2 = 3.500$$

$$\chi_t^2 = 9.488$$

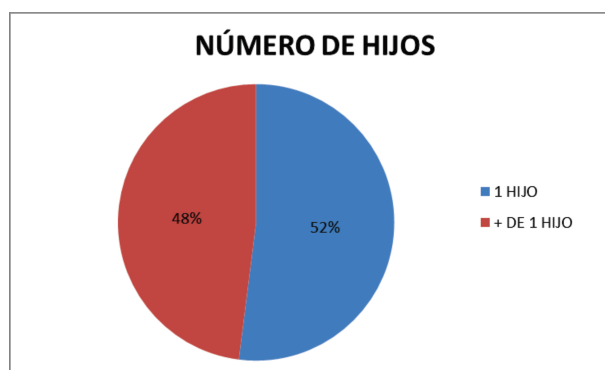
P > 0.05

g. l. = 4

TABLA 2. FACTORES DE RIESGO OBSTÉTRICOS ASOCIADOS A LA DEPRESIÓN POSPARTO EN MUJERES ATENDIDAS EN EL HOSPITAL REFERENCIAL DE AYACUCHO; 2020

	Frecuencia (N)	Porcentaje (%)
PARIDAD		
1 Hijo	19	52
+ de 1 Hijo	17	48
COMPLICACIONES DURANTE EL EMBARAZO		
Si	9	25
No	27	75
NUMERO DE CONTROLES PRENATALES		
- De 6	11	31
+ De 6	25	69
TOTAL	36	100%

Gráfico 7. Depresión Posparto en relación al Número de hijos en mujeres atendidas en el Hospital Referencial de Ayacucho; 2020.



Fuente: Ficha de recolección de datos.

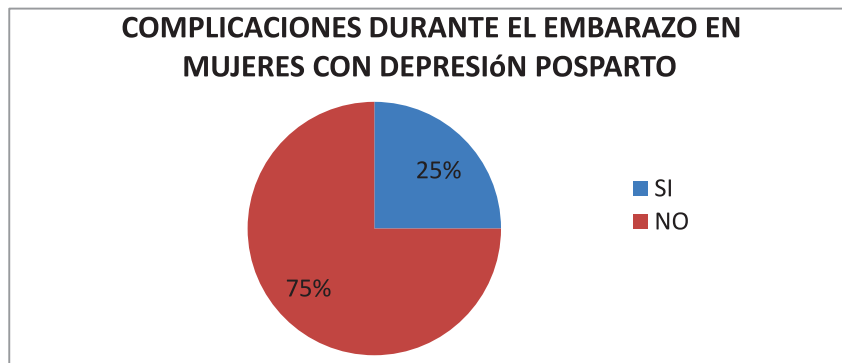
$$\chi_c^2 = .031$$

$$\chi_t^2 = 3.841$$

P > 0.05

g. l. = 1

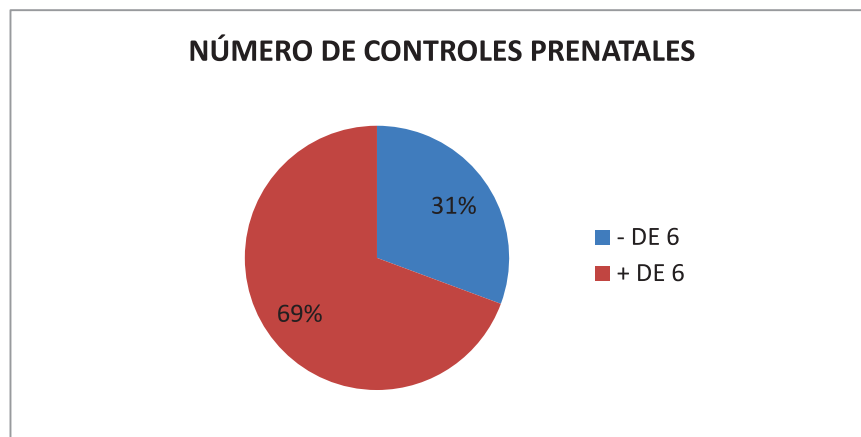
Gráfico 8. La Depresión Posparto en relación a las Complicaciones durante el embarazo en mujeres atendidas en el Hospital Referencial de Ayacucho; 2020.



Fuente: Ficha de recolección de datos.

$\chi^2_c = 2.009$ $\chi^2_t = 3.841$ $P > 0.05$ g. l. = 1

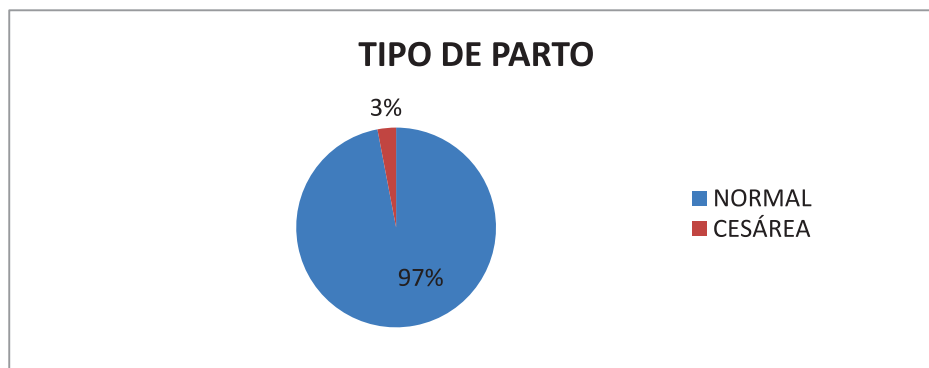
Gráfico 9. Depresión Posparto en relación Número de Controles Prenatales en mujeres atendidas en el Hospital Referencial de Ayacucho; 2020.



Fuente: Ficha de recolección de datos.

$\chi^2_c = 0.123$ $\chi^2_t = 3.841$ $P > 0.05$ g. l. = 1

Gráfico 10. Depresión Posparto en relación al Tipo de Parto en mujeres atendidas en el Hospital Referencial de Ayacucho; 2020.



Fuente: Ficha de recolección de datos.

$\chi^2_c = 0.397$ $\chi^2_t = 3.841$ $P > 0.05$ g. l. = 1

DISCUSIÓN

En este estudio se pudo demostrar que la incidencia de depresión posparto fue 72%, resultados similares con el estudio de Almanza Muñoz J, Salas Cruz C, Olivares Morales Á.(6) cuyos resultados establecieron un 40,7%. Reafirmando el ascenso significativo en cuanto a incidencia y prevalencia de la depresión posparto en los últimos años en las distintas poblaciones del continente americano, aunque se trata de dos poblaciones distintas socioculturalmente.

El análisis de los factores sociodemográficos asociados para este estudio, determinó el rango de edad de 21 a 25 años y de 31 a 35 años (28%) respectivamente, el estado civil conviviente (75%), el estado civil casado de los padres (94%), el grado de instrucción secundaria (53%), y la ocupación ama de casa (61%).

Así como los factores de riesgo Obstétricos de madres con depresión posparto que tienen 1 hijo (52%), sin complicaciones durante el embarazo (75%), con más de 6 controles prenatales (69%), no están estadísticamente asociados con la Depresión Posparto.

Es la depresión posparto una problemática muy frecuente y poco diagnosticada que ha venido en ascenso en los últimos años, quizá debido a los cambios psico- socio-culturales que enfrenta la sociedad hoy en día, debido a la inexistente atención psicológica durante el embarazo, el parto y el puerperio, la disminución de la asistencia a la consulta postparto y múltiples factores de riesgo sociales señalados en la investigación que hoy en día forman parte de la cotidianidad de la mujer y muchas veces son pasados por alto.

Es de vital importancia especificar que aunque la correlación en la presente investigación no fue significativa, cada uno de los factores de riesgo trabajan por separado y muchos de ellos pueden seguir afectando a la población tanto en mujeres con depresión posparto como en aquellas que no la presentan, de ahí la importancia que tienen estas investigaciones, cabe destacar que con los resultados anteriormente citados se demuestra la generalidad que tiene esta patología en cualquier mujer de diferente clase social, económica y condición obstétrica.

Se estima que sólo el hecho de tener un nivel educativo primario o inferior aumenta el riesgo de presentar Depresión Posparto, mientras que el haber alcanzado un nivel educativo superior a la primaria tiene un efecto protector. Asimismo, el parto vaginal mostró un efecto protector ante esta entidad⁶.

Los estudios realizados por Carrillo⁷⁾. muestran con respecto a la ocupación más frecuente de las mujeres con Depresión Posparto, fueron quienes se dedicaban al Hogar con 72 pacientes (94%), continuando con 2 casos que fueron empleadas (3%), seguida de bailarina, comerciante y estudiante, coincidiendo con nuestros resultados.

No se puede dejar de mencionar que, a pesar que la depresión posparto es más frecuente es mujeres adolescentes, también ocurre en múltiples que presentaron complicaciones obstétricas durante el embarazo o después del parto, el embarazo no deseado o planificado, desempleado y con estrato social bajo.

Las mujeres con depresión Posparto tienen mayor riesgo de índole social y por ende más factores de riesgo para el desarrollo de esta patología, instando con esto a una mayor atención prenatal de estas embarazadas y mayor valoración psicológica y social para eliminar factores de riesgo potentes.

La incidencia de depresión posparto tiene una gran significancia o compromiso en la población puerperal constituyendo una afección psicológica apremiante la cual no debemos subestimar, sino, más bien, incentivar a prestar la debida atención que esta merece. Aunado a ello, no excluir los factores de riesgo involucrados en el posible desarrollo de esta patología.

CONCLUSIONES: El 72% de la población de mujeres estudiadas sufren de Depresión posparto, reafirmando el ascenso significativo en cuanto a incidencia y prevalencia de la depresión posparto en los últimos años, sin embargo el análisis estadístico de los factores relacionados en el presente estudio no guarda una estrecha relación con la progresión a depresión posparto como son los Factores socioeconómicos y los Factores de riesgo Obstétricos ($P > 0.05$) que, de una u otra manera, esta pudiera estar condicionada por dichos factores de riesgo.

En cuanto a los resultados obtenidos en las tablas de los factores de riesgo más frecuentes en mujeres adolescentes y adultas con depresión posparto, se deja ver que en ambos grupos existen componentes convergentes que se derivan de esta patología, siendo la incidencia significativa (72%)

Con respecto a los factores sociodemográficos asociados para este estudio, el análisis determinó el rango de edad de 21 a 25 años y de 31 a 35 años (28%) respectivamente, el estado civil conviviente (75%), el estado civil casado de los padres (94%), el grado de instrucción secundaria (53%), y la ocupación ama de casa (61%).

Así como los factores de riesgo Obstétricos de madres con Depresión posparto que tienen 1 hijo (52%), sin complicaciones durante el embarazo (75%), con más de 6 controles prenatales (69%), no están estadísticamente asociados con la Depresión Posparto. Siendo así, la posible etiología de esta entidad se orienta más hacia el componente biológico hormonal asociado a la mujer durante el postparto.

AGRADECIMIENTO

A la Universidad Nacional de San Cristóbal de Huamanga que a través del Instituto de Investigación promueve investigaciones que permiten desarrollar trabajos multidisciplinarios que contribuyen al conocimiento.

Al Hospital Regional de Ayacucho por habernos permitido el desarrollo del presente trabajo de investigación, ofreciéndonos tanto el establecimiento y las mujeres puérperas que acuden para su atención y control posparto.

Y a todas aquellas personas que de una u otra manera colaboraron en el desarrollo de la presente investigación.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Almanza Muñoz J, Salas Cruz C, Olivares Morales Á. 2011. Prevalencia de depresión posparto y factores asociados, en pacientes puérperas de la Clínica de Especialidades de la Mujer. Rev Sanid Milit Mex.; 65(3): 78-86.

2. Álvarez A, Ponce R, Irigoyen C. 2008. Frecuencia de depresión posparto en pacientes de dos clínicas de medicina familiar en México. Arch en Med Fam.. Vol.9 (4) 133-136.
3. Carrillo, M. 2013 “Factores asociados a depresión posparto en mujeres que acuden al hospital general de ecatepec “dr. José María Rodríguez,” Toluca, México...
4. Cunningham F. Gary, y col. 2005. The Puerperium. Williams Obstetrics, 22a Ed..
5. Meléndez, Marianna; Díaz, Mardorys; Bohorjas, Lía; Cabaña, Alberto; Casas, Jeannette; Castrillo, Marlyn; Corbino, Johnny. 2017. Depresión postparto y los factores de riesgo.. Salus, vol. 21, núm. 3, septiembre-diciembre, , pp. 7-12 Universidad de Carabobo. Bárbula, Venezuela
6. Póo A, Espejo C, Godoy C, Gualda de la CM, Hernández T, Claudia Pérez C. 2008. Prevalencia y factores de riesgo asociados a la depresión posparto en puérperas de un Centro de Atención Primaria en el Sur de Chile. Rev Méd de Chile; 136: 44-52.
7. Psiquiatría [sede web]. Bogotá: autores de la página; 25 de septiembre del 2007 [acceso 15 de julio del 2012]. Noticias, Según la OMS, en el 2020 la depresión será la segunda causa de incapacidad en el mundo [2]. Disponible en: <http://www.psiquiatria.com/noticias/depresion/33183/>
8. Romero G, Dueñas de la R, Regalado C. Prevalencia de tristeza materna y sus factores asociados. Ginecol y Obst de Méx. 2010; 78 (1):53-57.
9. Salus, vol. 21, núm. 3, septiembre-diciembre, 2017. pp. 7-12 Universidad de Carabobo. Depresión postparto y los factores de riesgo.
10. Urdaneta M, Rivera S. 1, García J. Guerra M., Baabel N. Contreras A. 2011. Factores de riesgo de depresión posparto en puérperas venezolanas valoradas por medio de la escala de Edimburgo. Rev Chil de Obst y Ginecol; 76(2): 102-112.